

## Freitagswanderung Spissenweg - wildromantische Wanderung auf der linken Seite des Engstligentals

Freitag, 14. Juli 2023 (*Text und Fotos: Bernhard B*)

Acht Mitglieder und zwei Gäste des TKW machen sich bei der Haltestelle Rohrbach bereit für die Wanderung. Zum Einstieg erwartet uns ein sehr steiler Anstieg mit 350 Metern Höhendifferenz nach Gempele. Das vermittelt einen ersten Eindruck von der Steilheit dieser Niesenflanke, wo noch heute auf der ganzen Fläche Landwirtschaft betrieben wird.

Die Spissen liegen zwischen Frutigen und Adelboden auf dem Gemeindegebiet Frutigen. Spissen ist die Bezeichnung für die bewohnten Hügelzüge an der steilen Westflanke der Niesenkette. Es handelt sich um sieben Siedlungen. Auf unserer Wanderung queren wir die folgenden fünf: Gempele, Kratzern, Linter, Ladholz und Rinderwald.

Nach diesem ersten Aufstieg wartet bei Familie Schmid in Linter im Spissehöckli Kaffee und Apfelstreuselkuchen auf uns. Zwischen den Spissen wandern wir durch sechs tief eingeschnittene Gräben. So kommen noch einmal insgesamt zusätzliche 500 Höhenmeter dazu. Als Dessert geht es vor dem sechsten Graben, dem Tschentenbach, hinunter an den unteren Eingang zur Cholereschlucht. Diese wird als eine der eindrucklichsten Schluchten im Kanton Bern beschrieben. Auf gut gesicherten Treppen steigen wir dann nochmals 100 Höhenmeter durch die Schlucht hoch. Die letzten 50 Minuten wandern wir auf der Asphaltstrasse über Ausserschwand nach Adelboden zum wohlverdienten Schlussbier.

